

CONFÉRENCE



LE BONHEUR

« Il est difficile de trouver le bonheur en nous, il est impossible de le trouver ailleurs. »

Le bonheur joue un rôle central dans nos vies et pourtant de nombreuses interrogations existent. Quelles sont les causes du bonheur ? Comment le cultiver ? Ou encore tout simplement qu'est ce le bonheur ? Pour tenter d'y voir plus clair nous découvrirons tout au long de cette conférence les théories et outils les plus pertinents sur le bonheur.

Lors de cette soirée vous découvrirez entre autre :

- les théories les plus innovantes sur le bonheur (dont celle des hamburgers !)
- les outils pour cultiver le bonheur au quotidien
- les habitudes qui rendent heureux

www.endeveloppement.fr

Gabin BELLET est coach, formateur et conférencier en développement humain.

Il a créé *En Développement* pour transmettre et rendre accessible les outils qu'il utilise au quotidien.

